



# IV Bieg im. hr. Władysława Zamoyskiego

1 czerwca 2013 r. - Palenica Białczańska

## Zakopiański Weekend Biegowy z „Sokołem”

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
<b>Kategoria : K-18</b>								
1	23	PIEJAK Wiktoria	1989	Turbo Buty	STALOWA WOLA	53:42.4		5:22.2
2	185	OTOCKA Anna	1988	Szakale Bałut Łódź	Andrespol	56:38.3	2:55.9	5:39.8
3	163	ZBIJOWSKA HATALA Ewelina	1984		Bielsko-Biala	58:19.7	4:37.3	5:49.9
4	178	MÓRAWSKA Róża	1984		Zakopane	58:50.9	5:08.5	5:53.0
5	7	PILLAY Aleksandra	1980	Kiribati Club	Gdynia	1h02:46.0	9:03.6	6:16.6
6	82	ŁOJAS Agnieszka	1979	TG Sokół Zakopane	Zakopane	1h04:35.3	10:52.9	6:27.5
7	33	DZWOLAK-GRUBAREK Monika	1983		Zaskale	1h05:04.1	11:21.7	6:30.4
8	45	BUCZYŃSKA Katarzyna	1991		Zakopane	1h05:52.7	12:10.3	6:35.2
9	64	TABASZEWSKA Karolina	1981	www.outdoor.org.pl	Zakopane	1h07:53.9	14:11.5	6:47.3
10	204	BARTKOWIAK Alina	1983		Buk	1h10:15.4	16:33.0	7:01.5
11	206	SOLAREK Justyna	1986		Łódź	1h14:13.0	20:30.6	7:25.3
12	220	KURPIŃSKA Izabela	1983	12tri.pl	Warszawa	1h18:59.5	25:17.1	7:53.9
13	183	PAJĄK Agnieszka	1984	MONAVIE SPORT TEAM	Goczałkowice - Zdrój	1h21:16.8	27:34.4	8:07.6
14	193	PALKIEWICZ Małgorzata	1984		Wieliczka	1h21:19.3	27:36.9	8:07.9

## Kategoria : K-35

1	168	BOLECHOWSKA Dominika	1975		ZAKOPANE	54:56.1		5:29.6
2	14	HACZYK Natalia	1973	Bieg Opolski	Opole	55:03.1	7.0	5:30.3
3	80	FLAGA Iwona	1977	Los Pantalones Rojos	Kraków	56:18.5	1:22.4	5:37.8
4	104	BOCZKOWSKA Justyna	1966		Zakopane	57:34.5	2:38.4	5:45.4
5	126	BIAŁA Joanna	1977		Warszawa	1h01:13.1	6:17.0	6:07.3
6	40	KUBISZ DOROTA	1977	WKB META LUBLINIEC	LUBLINIEC	1h02:58.1	8:02.0	6:17.8
7	2	NEĆZA Maria	1978		Kościelisko	1h04:13.9	9:17.8	6:25.3
8	137	CZAJKOWSKA Agnieszka	1973		Zakopane	1h04:51.0	9:54.9	6:29.1
9	196	ROMAŃSKA Marta	1970		Węgrzce k/ Krakowa	1h04:59.1	10:03.0	6:29.9
10	209	FIJOŁEK-NOWIŃSKA Beata	1975		Brodnica	1h06:09.1	11:13.0	6:36.9
11	111	DOMAGALSKA GRĘDYS Marta	1971		Tarnów	1h08:13.7	13:17.6	6:49.3
12	11	CISAK Ewa	1974		Jastrzębie-Zdrój	1h08:28.5	13:32.4	6:50.8
13	83	KUŻNIAR DOROTA	1967	amatorka	ZAKOPANE	1h09:08.0	14:11.9	6:54.8
14	12	BAŚ Anna	1969		Kraków	1h09:11.8	14:15.7	6:55.1
15	96	STĘPIEŃ Karolina	1981		Kraków	1h10:31.1	15:35.0	7:03.1
16	35	KOSMALA Joanna	1976		Kraków	1h11:38.9	16:42.8	7:09.8
17	65	ANUSIEWICZ Ewa	1974		Żyrardów	1h14:10.7	19:14.6	7:25.0
18	16	GRABOWSKA Joanna	1975	KM UMK	Toruń	1h14:16.2	19:20.1	7:25.6
19	154	KOWALCZYK Joanna	1973		Krakow	1h14:24.3	19:28.2	7:26.4
20	70	KUCHMISTRZ Anna	1974	WKB META Lubliniec	Zabrze	1h21:11.8	26:15.7	8:07.1

## Kategoria : K-50

1	123	ZATORSKA Izabela	1962	RMD.Montrail Team	Wrocanka	47:51.7		4:47.1
2	143	SIKORA Alicja	1952	SPRINT	Bielsko-Biala	56:02.0	8:10.3	5:36.2
3	176	RAJTAR RENATA	1961	K.N. YETI	KRAKÓW	1h07:26.0	19:34.3	6:44.6
4	55	TLAŁKA-DŁUGOSZ Małgorzata	1963	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół	Zakopane	1h09:47.1	21:55.4	6:58.7
5	172	GRABOWSKA Krystyna	1962	AZS AWF Kraków Masters	Kraków	1h11:50.6	23:58.9	7:11.0
6	153	GAWEDA Barbara	1954		Kielce	1h13:08.8	25:17.1	7:18.8

2013-06-01

2013-06-01; godz. 11:49 / Strona 1/5

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
7	37	BEHOUNEK Małgorzata	1961	TG Sokół Zakopane	Zakopane	1h15:35.0	27:43.3	7:33.5
8	86	TUROWSKA Krystyna	1946		Jelenia Góra	1h20:05.8	32:14.1	8:00.5

### Kategoria : M-20

1	95	SWAT Nataniel	1994	GKS Piast Gliwice/RMD MONTRAIL TEAM	Chudów	42:18.2		4:13.8
2	28	SOWA Michał	1990		Gdańsk	42:28.0	9.8	4:14.8
3	175	MAREK Dariusz	1985	RMD Montrail Team	Kraków	43:57.0	1:38.8	4:23.7
4	161	OBROCHTA Zbigniew	1992	UKS Regle Kościelisko	Dzianisz	45:46.8	3:28.6	4:34.6
5	122	KRZYŻEWSKI Kamil	1990	KB Krościenko Wyżne	Bratkówka	46:20.8	4:02.6	4:38.0
6	103	LUTOWSKI Wojciech	1985	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	BYDGOSZCZ	46:34.6	4:16.4	4:39.4
7	59	PAWSKI Wawrzyniec	1984	T.G. Sokół Zakopane	Zakopane	46:35.9	4:17.7	4:39.5
8	170	ZYCH Adam	1987	Wataha Trail Running Team	Nowy Targ	48:14.8	5:56.6	4:49.4
9	79	WOŹNIAK Olaf	1990	T.G. Sokół Zakopane	Zakopane	49:39.6	7:21.4	4:57.9
10	221	JAKIEL Michał	1987		Kraków	49:41.8	7:23.6	4:58.1
11	110	GUTT Piotr	1994	LKS Poroniec	Poronin	50:19.7	8:01.5	5:01.9
12	112	NAZARUK Łukasz	1988		Chełm	51:28.5	9:10.3	5:08.8
13	136	HAŁAS Marcin	1984		Czechowice Dziedzice	52:09.9	9:51.7	5:12.9
14	135	BEDNARCZYK Marcin	1985		Katowice	52:50.2	10:32.0	5:17.0
15	222	KOMENZA Maciej	1986	-0	Mszana Góra	54:48.0	12:29.8	5:28.8
16	94	MAJEWSKI PATRYK	1992		Szaflary	54:58.9	12:40.7	5:29.8
17	118	PTAK Michał	1993	INTERSPORT	Czarna Góra	55:10.3	12:52.1	5:31.0
18	52	ZIELEZIECKI Wojciech	1987		Kraków	55:28.9	13:10.7	5:32.8
19	188	ROWIŃSKI Maciej	1986		Legionowo	55:44.7	13:26.5	5:34.4
20	181	PECYNA Kamil	1985	K.B. Geotermia Uniejów	Uniejów	57:43.9	15:25.7	5:46.3
21	202	ZIELIŃSKI Mateusz	1988		BIAŁOBRZEGI	58:12.6	15:54.4	5:49.2
22	190	WULCZYŃSKI Rafał	1984		Czeladź	59:23.9	17:05.7	5:56.3
23	169	BALA BARTOSZ	1985		Łódź	1h00:01.2	17:43.0	6:00.1
24	197	RZADKOSZ Mariusz	1984		Krościenko nad Dunajcem	1h00:11.1	17:52.9	6:01.1
25	198	DUDAŁA Damian	1984		Łączyn	1h01:32.6	19:14.4	6:09.2
26	99	MIŚKÓW Marcin	1984	Biegam z sercem	Żory	1h02:32.1	20:13.9	6:15.2
27	218	DĄBKOWICZ Marcin	1977	DOMINIKANIE	MAŁE CICHE	1h03:10.5	20:52.3	6:19.0
28	150	ROKITA Paweł	1984	-0	Gorlice	1h03:55.5	21:37.3	6:23.5
29	189	CIEŚLAK Maciej	1988	KS Błonianka Błonie	Błonie	1h04:03.6	21:45.4	6:24.3
30	108	FURTAK Kamil	1988		Biały Dunajec	1h06:07.1	23:48.9	6:36.7
31	32	DZWOLAK Kuba	1985	T.G. Sokół Zakopane	Zakopane	1h10:08.5	27:50.3	7:00.8
32	208	SZKLAREK Sebastian	1987		Łódź	1h13:17.9	30:59.7	7:19.7
33	115	MARCZAK Marcin	1984		Łódź	1h14:14.8	31:56.6	7:25.4
34	73	NODZYŃSKI Jakub	1986		Kraków	1h17:42.7	35:24.5	7:46.2
35	61	GRADZI Marcin	1985		Kraków	1h23:52.9	41:34.7	8:23.2
36	211	KUCHMISTRZ Michał	2002	WKB META LUBLINIEC		1h26:43.4	44:25.2	8:40.3
37	212	KOBYLIŃSKI Maciej	2012	WKB META CUBLINIEC		1h26:57.0	44:38.8	8:41.7

### Kategoria : M-30

1	131	FARON Robert	1974	Watra	Kamienica	42:13.6		4:13.3
2	138	DZIDOWSKI Aleksander	1981	Grupa PALEO /OSIR Zawiercie	Zawiercie	46:25.9	4:12.3	4:38.5
3	97	RDZANEK Michał	1980		Kraków	47:32.9	5:19.3	4:45.2
4	26	BARANOW Tomasz	1976		Platerów	47:43.4	5:29.8	4:46.3
5	93	TOPOLSKI Marcin	1976	biegajz nami.pl	Jadowniki	48:05.6	5:52.0	4:48.5
6	142	OPIAŁ Grzegorz	1985	WEST ENERGY	Wiśniowa	48:12.7	5:59.1	4:49.2
7	72	HYŻY PIOTR	1980		TARNOWIEC	48:18.6	6:05.0	4:49.8
8	39	BAJDA Jacek	1977	WKB META Lubliniec		48:42.6	6:29.0	4:52.2
9	113	BIESIADA TOMASZ	1975	4RUN Team Piła	BYDGOSZCZ	49:03.8	6:50.2	4:54.3
10	216	SMOGOROWSKI Łukasz	1978	FRSE, Eurodesk.pl	Kraków	49:09.6	6:56.0	4:54.9
11	48	IGNACZAK Marcin	1977	KB Wartko	Konin	49:30.0	7:16.4	4:57.0
12	165	STEC Krzysztof	1982	Nowy Wiśnicz	Bochnia	49:33.8	7:20.2	4:57.3
13	18	GREGROWSKI Krzysztof	1982	TKKF Rekreacja Toruń	Toruń	50:39.0	8:25.4	5:03.9
14	121	HOŁY Paweł	1976	TG Sokół Zakopane	Szucha Beskidzka	50:53.0	8:39.4	5:05.3

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
15	117	DYBALSKI Mariusz	1983	KB Spartakus Belchatów	Belchatów	50:58.0	8:44.4	5:05.8
16	20	BEDNARCZYK Aleksander	1982	expertcoach.pl team	Katowice	51:29.3	9:15.7	5:08.9
17	17	LIS PIOTR	1978	KM Truchcik Łubianka/JW 1440	TORUŃ	51:51.9	9:38.3	5:11.1
18	24	WÓJTOWICZ Robert	1978	www.fotografie.nowytag.pl	Nowy Targ	52:03.6	9:50.0	5:12.3
19	149	KŁODNICKI Tomasz	1976	MOK Mszana Dolna	Dobra	52:10.9	9:57.3	5:13.0
20	179	CHODAKOWSKI MARCELI	1978	K.B. Geotermia Uniejów	PODDĘBICE	52:21.0	10:07.4	5:14.1
21	128	ŁUKASZUK Michał	1980	warszawa	Warszawa	52:29.4	10:15.8	5:14.9
22	217	DĄBROWSKI PAWEŁ	1975		Warszawa	53:14.9	11:01.3	5:19.4
23	92	PŁACHETKA MICHAŁ	1974	PAMIR.PL - GÓRNY ŚLĄSK	CHORZÓW	53:26.6	11:13.0	5:20.6
24	25	FILAS Marcin	1978		Nowy Targ	54:15.3	12:01.7	5:25.5
25	215	SADOWSKI Tomasz	1977		Kraków	54:28.4	12:14.8	5:26.8
26	182	SROKA Artur	1977	niezrzeszony	Bochnia	54:46.6	12:33.0	5:28.6
27	71	BARTOSZ Marek	1979		Kraków	54:50.9	12:37.3	5:29.0
28	67	BORYS Krzysztof	1974	Łódź Running Team	Łódź	55:19.2	13:05.6	5:31.9
29	162	HATALA Mariusz	1982		Rzyki	55:46.8	13:33.2	5:34.6
30	124	FORMELA Zdzisław	1980		Kartuzy	55:55.9	13:42.3	5:35.5
31	62	GRADZI DARIUSZ	1983		Kraków	56:14.9	14:01.3	5:37.4
32	36	RYSZKA Piotr	1977		BRZESZCZE	58:10.6	15:57.0	5:49.0
33	9	Semberecki Marcin	1983	TG Sokół Zakopane	Zakopane	58:11.1	15:57.5	5:49.1
34	53	LACHOWICZ Przemysław	1978		Libertów	58:12.6	15:59.0	5:49.2
35	213	GRZEBYK Sławomir	1981		Siedliska	58:32.0	16:18.4	5:51.2
36	106	KOWALSKI Michał	1978		Czerwińsk	58:47.8	16:34.2	5:52.7
37	21	JĘCZMYK Jakub	1974	T.G Sokół w Zakopanem	zakopane	58:51.5	16:37.9	5:53.1
38	98	SZATKO Łukasz	1981		nowy targ	59:00.5	16:46.9	5:54.0
39	13	BAŚ Mateusz	1979		Kraków	59:19.7	17:06.1	5:55.9
40	140	WRÓBEL Mariusz	1974	"Stowarzyszenie ""Świat Przyjaciół""	Szarów ( Kraków)	59:49.5	17:35.9	5:58.9
41	205	DARMOCHWAŁ Leszek	1977		DĄBRÓWKA	59:56.5	17:42.9	5:59.6
42	180	MARKIEWICZ Artur	1980		PODDĘBICE	1h00:23.4	18:09.8	6:02.3
43	77	TARASZKIEWICZ Szymon	1978		Słupno	1h00:40.0	18:26.4	6:04.0
44	66	ZAPŁATA Wojciech	1978		Gorlice	1h00:48.6	18:35.0	6:04.8
45	210	FIJOŁEK KRZYSZTOF	1979		Warszawa	1h01:10.4	18:56.8	6:07.0
46	119	KAWAŁKO Olgierd	1983		Brzeg	1h01:36.4	19:22.8	6:09.6
47	34	KOSMALA Bartosz	1974		Kraków	1h02:00.3	19:46.7	6:12.0
48	125	SMOLEC Bartosz	1977		Gdańsk	1h02:28.9	20:15.3	6:14.8
49	152	MICHALSKI DANIEL	1982		KOBYLANKA	1h03:31.9	21:18.3	6:21.1
50	151	GRABOWSKI Tomasz	1983		Gorlice	1h03:55.8	21:42.2	6:23.5
51	160	AUGUŚCIAK Dariusz	1981		Poznań	1h04:08.6	21:55.0	6:24.8
52	63	FILAR Tomasz	1982		Zakopane	1h04:19.3	22:05.7	6:25.9
53	31	PIASECKI Piotr	1979		Piotrkow Trybunalski	1h04:31.0	22:17.4	6:27.1
54	22	SZWED ANDRZEJ	1974		STAŁOWA WOLA	1h05:44.5	23:30.9	6:34.4
55	120	BERNACKI Piotr	1983	INTERSPORT	Zakopane	1h06:41.7	24:28.1	6:40.1
56	200	LATAWIEC Bartosz	1982		Rokiciny Podhalańskie	1h07:21.8	25:08.2	6:44.1
57	191	MIKULSKI Robert	1976		kraków	1h07:52.7	25:39.1	6:47.2
58	187	PACH Maciej	1981		poznan	1h11:19.9	29:06.3	7:07.9
59	19	MAJKRZAK MARIUSZ	1976	POLNI SUCHA BESKIDZKA	SUCHA BESKIDZKA	1h11:58.5	29:44.9	7:11.8
60	41	KUBISZ TOMASZ	1977	WKB META LUBLINIEC	LUBLINIEC	1h17:23.1	35:09.5	7:44.3
61	78	SZYMAŃSKI Bobusław	1972		Słupno	1h19:00.5	36:46.9	7:54.0
62	60	MADEJ Michał	1983		Kraków	1h19:26.4	37:12.8	7:56.6
63	68	KOBYLIŃSKI TOMASZ	1976	WKB META Lubliniec	Zabrze	1h26:57.5	44:43.9	8:41.7

### Kategoria : M-40

1	29	GROCHOWSKI Marek	1970	T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	Gdańsk	44:00.8		4:24.0
2	109	ZĄBCZYŃSKI Dominik	1971	www.biegigorskie.pl	Jastrzębie-Zdrój	45:10.6	1:09.8	4:31.0
3	15	HACZYK Jarosław	1968	Bieg Opolski	Opole	48:21.5	4:20.7	4:50.1
4	171	BOBKA Robert	1973	artbob.pl sport	Nowy Targ	49:06.5	5:05.7	4:54.6
5	5	MOŻEJKO Zbigniew	1969		Wrocław	49:56.0	5:55.2	4:59.6
6	1	SERAFIN Dariusz	1969	KSRG KWK ZOFIÓWKA	Jastrzębie Zdrój	50:35.7	6:34.9	5:03.5
7	56	LASEK DARIUSZ	1972	BYLEDOBIEC ANIN	KOZY	50:53.3	6:52.5	5:05.3
8	27	SOWA Marek	1967		Gdańsk	51:14.1	7:13.3	5:07.4
9	214	ŚLAGA Dariusz	1965	KS CHOCHOŁÓW	KONIÓWKA	51:47.7	7:46.9	5:10.7

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
10	81	GRZYB Kazimierz	1972	Los Pantalones Rojos	Kraków	52:15.3	8:14.5	5:13.5
11	75	BUKOWSKI Wojciech	1972	PASAT KOŃSKIE	KOŃSKIE	52:54.8	8:54.0	5:17.4
12	38	CZERWIŃSKI Rafał	1973	""Piotr i Paweł"" Marka Formy"	Poznań	53:01.9	9:01.1	5:18.1
13	186	SOSIŃSKI Bartek	1972	BBL Kraków	Kraków	53:47.9	9:47.1	5:22.7
14	54	STADNICKI BARTŁOMIEJ	1973		ZAKOPANE	57:29.2	13:28.4	5:44.9
15	158	GOTTMAN Bogusław	1964		Oświęcim	58:13.7	14:12.9	5:49.3
16	207	SAPA Lucjan	1969	niezrzeszony	Kraków	58:42.5	14:41.7	5:52.2
17	3	CISAK Marek	1969	niezrzeszony	Jastrzębie-Zdrój	59:02.3	15:01.5	5:54.2
18	201	LISZEWSKI Krzysztof	1971	MASTER	Kwidzyn	59:25.7	15:24.9	5:56.5
19	116	OLBRYŚ Stanisław Adam	1967	K B Pimar Legionowo	NASIELSK	59:43.1	15:42.3	5:58.3
20	166	ŁAZORKO Kazimierz	1964		Bytom	59:53.9	15:53.1	5:59.3
21	159	GUNIA Mariusz	1965	Zadyszka Oświęcim	Oświęcim	59:57.1	15:56.3	5:59.7
22	43	LANCMAN Grzegorz	1969	WKB Meta Lubliniec	Lubliniec	1h00:35.9	16:35.1	6:03.5
23	145	ADAMCZYK Janusz	1968		Gródek nad Dunajcem	1h01:45.4	17:44.6	6:10.5
24	134	WITAS Miras	1966	doliniarze.com	Mysłowice	1h02:03.4	18:02.6	6:12.3
25	50	BARAN Jacek	1967	KB Wartko	Golina	1h02:22.4	18:21.6	6:14.2
26	100	MAKARUK Tomasz	1973		Warszawa	1h02:26.3	18:25.5	6:14.6
27	85	TOMCZYK Andrzej	1968	WITAR Tarnobrzeg	Tarnobrzeg	1h03:44.9	19:44.1	6:22.4
28	203	SZAREK Artur	1965		Kraków	1h05:29.7	21:28.9	6:32.9
29	194	Jachym Marcin	1970		Libertów	1h08:56.9	24:56.1	6:53.6
30	141	MALICKI Grzegorz	1970		Nowy Kazanów	1h12:40.9	28:40.1	7:16.0
31	167	FRUCZ Jacek	1968		Katowice	1h13:37.6	29:36.8	7:21.7
32	89	WAMBIER Łukasz	1976		Kamień Pomorski	1h22:52.1	38:51.3	8:17.2

### Kategoria : M-50

1	91	BŁASZCZAK Andrzej	1961	TG Sokół Zakopane	Kościelisko	47:16.0		4:43.6
2	139	PYTEL JANUSZ	1958	T.G.Sokół Zakopane	SOSNOWIEC	48:08.7	52.7	4:48.8
3	87	SMOLAK Piotr	1961	Poraj - Krosno	Poraj	49:00.0	1:44.0	4:54.0
4	84	MAJOCH Tadeusz	1955		Zakopane	50:47.8	3:31.8	5:04.7
5	177	RAJTAR Zbigniew	1959	K.N. Yeti Kraków	Kraków	51:01.3	3:45.3	5:06.1
6	130	BEHOUNEK Leszek	1959	TG Sokół Zakopane	Zakopane	52:00.7	4:44.7	5:12.0
7	114	CZUB Andrzej	1967		Konstancino	52:59.8	5:43.8	5:17.9
8	156	GAWEŁ Bogdan	1956	Festiwal Biegowy w Krynicy	Oświęcim-Zaborze	54:09.1	6:53.1	5:24.9
9	101	BIELECKI SLAWOMIR	1963		KRAKOW	54:39.6	7:23.6	5:27.9
10	133	MUCHA Edward	1954	Limanowa UM Limanowa	limanowa	55:02.7	7:46.7	5:30.2
11	42	OLEKSIWICZ Andrzej	1960	KB Wartko	Konin	55:29.2	8:13.2	5:32.9
12	4	FIJAK Jerzy	1956	Bielsko-Biała	Bielsko-Biała	59:31.7	12:15.7	5:57.1
13	174	WCISŁO STANISŁAW	1958	AZS AWF KRAKOW-MASTERS	KRAKÓW - SKOTNIKI	1h02:17.0	15:01.0	6:13.7
14	195	DOMAŃSKI Jerzy	1960		Otwock	1h03:13.2	15:57.2	6:19.3
15	44	ROSIŃSKI Zbigniew	1960	WKB Meta Lubliniec	lubliniec	1h04:02.1	16:46.1	6:24.2
16	46	BUCZYŃSKI Piotr	1960	TG Sokół	Zakopane	1h04:19.6	17:03.6	6:25.9
17	148	ORZECZOWSKI Marek	1954	tkkf beskidek	bielsko-biała	1h05:10.2	17:54.2	6:31.0
18	199	KRZEMIEŃ Mariusz	1962		Jelcz-Laskowice	1h06:32.1	19:16.1	6:39.2
19	58	RUTKOWSKI Janusz	1963		Leszno	1h07:24.9	20:08.9	6:44.4
20	155	KOWALCZYK Tadeusz	1954		Krakow	1h08:47.1	21:31.1	6:52.7
21	107	KOKOSZKA Andrzej	1956		Zakopane	1h08:54.7	21:38.7	6:53.4
22	88	SŁOBODZIAN Andrzej	1959	Grupa Biegowa Na Zdrowie Sokółów Młp	Sokołów Młp	1h10:10.2	22:54.2	7:01.0
23	192	KRUSZEC Jacek	1963		Kraków	1h21:15.5	33:59.5	8:07.5

### Kategoria : M-60

1	144	SIKORA Stefan	1949	BESKIDEK B-B	Bielsko-Biała	51:29.5		5:08.9
2	57	STAŃCZAK Edmund	1953	Płockie TKKF	Płock	51:57.9	28.4	5:11.7
3	147	RADOMSKI Zbigniew	1951	TKKF-Beskidek	Bielsko-Biała	53:26.8	1:57.3	5:20.6
4	132	FARON PIOTR	1949	ZALESIE	Zalesie	57:12.5	5:43.0	5:43.2
5	164	DZIKOWSKI JOZEF	1953	NIEZRZESZONY	TYMOWA	59:03.2	7:33.7	5:54.3
6	173	GRABOWSKI Stanisław	1951	AZS AWF Kraków Masters	Kraków	59:07.8	7:38.3	5:54.7
7	6	GAWEŁ Jan	1948	Kiribati Club	Gdynia	1h00:30.2	9:00.7	6:03.0

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
8	146	SUCHY Franciszek	1952	TKKF-Beskidek	Bielsko-Biala	1h00:41.9	9:12.4	6:04.1
9	30	RYBICKI JANUSZ	1950		POLICE	1h01:41.0	10:11.5	6:10.1
10	102	STEC Włodzimierz	1953		Zakopane	1h07:27.8	15:58.3	6:44.7
11	129	ŁUKASZUK Zenon	1947	warszawa	Warszawa	1h08:24.1	16:54.6	6:50.4
12	219	PŁANIK Adam	1952		TARNÓW	1h09:37.1	18:07.6	6:57.7
13	8	MAJSZAK Jozef	1940		Gdynia	1h16:34.6	25:05.1	7:39.4
14	157	MADEJ Józef	1951	Zadyszka Oświęcim	Oświęcim	1h23:44.6	32:15.1	8:22.4
15	184	PAJAŁK Bogdan	1952		Goczałkowice - Zdrój	1h30:46.2	39:16.7	9:04.6