



VI BIEG SOKOŁA

ZAKOPANE, 31 MAJA 2013 r.

ZAKOPIAŃSKI WEEKEND BIEGOWY Z „SOKOŁEM”

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
Kategoria : K-18								
1	30	PIEJAK Wiktoria	1989	TURBO BUTY	Stalowa Wola	1h34:54.5		6:05.0
2	12	PILLAY Aleksandra	1980	Kiribati Club	Gdynia	1h57:16.6	22:22.1	7:31.0
3	69	GALICA-DRAB Jadwiga	1988		kościelisko	1h58:04.8	23:10.3	7:34.1
4	129	TYRANKIEWICZ Urszula	1979		Kraków	1h58:22.6	23:28.1	7:35.2
5	99	ŁOJAS Agnieszka	1979	TG Sokół Zakopane		2h01:39.7	26:45.2	7:47.9
6	68	GALICA KATARZYNA	1986	Rosssbiegani		2h02:27.2	27:32.7	7:50.9
7	103	STEPIEN Karolina	1981		Krakow	2h05:17.3	30:22.8	8:01.8
8	23	CZARNECKA Karolina	1984	KB Śnieżka 1602	Zakopane	2h08:06.5	33:12.0	8:12.7
9	5	KALETA Anna	1984	KW Kraków	Izdebnik	2h10:52.6	35:58.1	8:23.3
10	82	TABASZEWSKA Karolina	1981	www.outdoor.org.pl	Zakopane	2h13:19.5	38:25.0	8:32.7
11	89	ŻOŁĄDKOWSKA Ula	1989			2h16:01.2	41:06.7	8:43.1
12	144	KARPA Katarzyna	1982	KW Warszawa	Warszawa	2h19:01.2	44:06.7	8:54.6
13	114	KUCZAKOWSKA Joanna	1983		Ziemnice	2h27:06.5	52:12.0	9:25.8
14	98	SZYMKOWIAK Dorota	1979		Zielona Góra	2h31:43.7	56:49.2	9:43.5
15	74	ROKITA KATARZYNA	1987		KRAKÓW	2h39:23.2	1h04:28.7	10:13.0
16	67	MAŃKO Karolina	1996			2h53:35.0	1h18:40.5	11:07.6

Kategoria : K-35

1	106	FLAGA Iwona	1977	Los Pantalones Rojos	Kraków	1h49:50.4		7:02.4
2	18	HACZYK Natalia	1973	Bieg Opolski		1h51:30.5	1:40.1	7:08.8
3	33	PACHURA Kinga	1976	Ceneria.pl	Mszana Dolna/Kraków	1h54:04.8	4:14.4	7:18.7
4	135	BARAN-GĄDEK Ewa	1967			2h04:52.9	15:02.5	8:00.3
5	112	KUŹNIAR DOROTA	1967	amatorka		2h09:02.5	19:12.1	8:16.3
6	145	NIZIO-MAŚSIOR Joanna	1968	Endorfiny Wadowice		2h10:18.3	20:27.9	8:21.1
7	105	GRUSZKA Kamila	1976	Ceneria.pl	Niepołomice	2h10:35.4	20:45.0	8:22.2
8	151	DOBAJ Katarzyna	1976	Spartanie Dzieciom	Kraków	2h16:50.5	27:00.1	8:46.3
9	35	KOSMALA Joanna	1976	KOSMALA TEAM		2h17:53.9	28:03.5	8:50.3
10	84	ANUSIEWICZ Ewa	1974		Żyrardów	2h26:05.2	36:14.8	9:21.8
11	14	GRABOWSKA Joanna	1975	KM UMK Toruń	Toruń	2h33:31.7	43:41.3	9:50.4

DNS (1)

27	WŁODARCZYK Teresa	1967	Biegam Bo Lubię Toruń
----	-------------------	------	-----------------------

Kategoria : K-50

1	63	TLAŁKA-DŁUGOSZ Małgorzata	1963	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół		2h09:57.1		8:19.8
2	123	BUDZYK Janina	1960		Nowy Targ	2h16:24.0	6:26.9	8:44.6
3	3	OLEJNICZAK Halina	1960		Kościelisko	2h31:42.9	21:45.8	9:43.5
4	38	BEHOUNEK Małgorzata	1961	TG Sokół Zakopane		2h55:48.9	45:51.8	11:16.2

Kategoria : M-30

1	117	PAWSKI Wawrzyniec	1984	T.G.Sokół Zakopane	Zakopane	1h24:48.0		5:26.1
2	71	BIERNAWSKI Piotr	1977	JMP	Nowy Targ	1h25:08.3	20.3	5:27.4
3	19	BARANOW Tomasz	1976		Platerów	1h27:20.4	2:32.4	5:35.9



VI BIEG SOKOŁA

ZAKOPANE, 31 MAJA 2013 r.

ZAKOPIAŃSKI WEEKEND BIEGOWY Z „SOKOŁEM”

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
4	59	LEBDA Sebastian	1976	T.G.Sokół	Zakopane	1h27:38.3	2:50.3	5:37.0
5	9	PÓLTORAK SYLWESTER	1975			1h28:09.7	3:21.7	5:39.0
6	122	TOPOLSKI Marcin	1976	biegajznami.pl	Jadowniki	1h29:07.4	4:19.4	5:42.7
7	104	RDZANEK Michał	1980	AZS AWF Kraków Masters	Kraków	1h30:42.3	5:54.3	5:48.8
8	150	DUDZIK ROBERT	1984		MSZANA DOLNA	1h31:00.6	6:12.6	5:50.0
9	70	SIKORSKI Marcin	1981	KW Zakopane	Zakopane	1h31:33.8	6:45.8	5:52.1
10	20	SOWA Michał	1990			1h32:31.5	7:43.5	5:55.8
11	93	PAWLIKOWSKI Przemysław	1983	KW Zakopane/OPR	Zakopane	1h33:20.4	8:32.4	5:59.0
12	47	LUTOWSKI Wojciech	1985	TKKF Kolejarski Bydgoszcz	Bydgoszcz	1h34:12.7	9:24.7	6:02.3
13	125	KOBYLAŃSKI KRYSZTIAN	1990	TG Sokół Zakopane		1h37:18.0	12:30.0	6:14.2
14	108	WOŹNIAK Olaf	1990	T.G. Sokół Zakopane		1h37:47.7	12:59.7	6:16.1
15	153	KÜTTNER Oskar	1991	SCS OSOZ Racing Team		1h37:56.6	13:08.6	6:16.7
16	110	PIETRASZKO Tomasz	1978		Żywiec	1h38:29.3	13:41.3	6:18.8
17	56	KAMMER Krzysztof	1986	KB WARTKO	Poznań	1h38:39.9	13:51.9	6:19.4
18	6	BURZYŃSKI Mirosław	1974	Aksu Polska / CW Reni-Sport		1h38:52.9	14:04.9	6:20.3
19	85	WCIŚLIŃSKI Michał	1980			1h39:00.3	14:12.3	6:20.7
20	113	MROCZKOWSKI Jarosław	1984		Zakopane	1h39:39.9	14:51.9	6:23.3
21	16	LIS PIOTR	1978	KM Truchcik Łubianka/JW 1440	Toruń	1h39:46.4	14:58.4	6:23.7
22	57	IGNACZAK Marcin	1977	KB Wartko	Konin	1h40:43.2	15:55.2	6:27.3
23	15	GREGROWSKI Krzysztof	1982	TKKF Rekreacja Toruń	Toruń	1h41:12.7	16:24.7	6:29.2
24	134	KAPUTA MICHAŁ	1995	UKS SOKOLIK PRZYTKOWICE	BUGAJ	1h41:32.5	16:44.5	6:30.5
25	133	CHOTOWICKI BARTŁOMIEJ	1978	UKS SOKOLIK PRZYTKOWICE	LEŃCZE	1h41:49.1	17:01.1	6:31.6
26	96	BEDNARCZYK Marcin	1985			1h41:50.0	17:02.0	6:31.6
27	137	PŁACHETKA Michał	1974	PAMIR.PL- TÓRNY ŚLĄSK	CHORZÓW	1h42:35.1	17:47.1	6:34.5
28	66	MAŃKO ROBERT	1974			1h42:41.8	17:53.8	6:34.9
29	55	PETRUS Łukasz	1980		Dąbrowa Górnicza	1h42:45.2	17:57.2	6:35.2
30	147	DUDA Łukasz	1978	żywczańskie	zakopane	1h43:16.1	18:28.1	6:37.1
31	146	GALICA Hubert	1984		Kościelisko	1h43:35.6	18:47.6	6:38.4
32	62	ZIELEZIECKI Wojciech	1987		Kraków	1h43:49.0	19:01.0	6:39.2
33	1	BEDNARCZYK Aleksander	1982	expertcoach.pl team	Katowice	1h43:52.2	19:04.2	6:39.5
34	73	GWIZDAŁA ŁUKASZ	1985			1h43:55.5	19:07.5	6:39.7
35	95	BOGUCKI Jacek	1991	Doliniarze.com	Katowice	1h45:57.1	21:09.1	6:47.5
36	58	GUGAŁA Maciej	1976	KS Kandahar		1h48:37.0	23:49.0	6:57.7
37	28	JĘCZMYK Jakub	1974	T.G Sokół w Zakopanem		1h49:08.8	24:20.8	6:59.7
38	86	ZAPŁATA Wojciech	1978			1h49:55.4	25:07.4	7:02.7
39	37	RYSZKA Piotr	1977		Brzeszcze	1h51:26.4	26:38.4	7:08.6
40	4	LEWANDOWSKI JAROSŁAW	1977	Niezrzeszony		1h52:04.3	27:16.3	7:11.0
41	152	RUDKOWSKI Piotr	1977	Spartanie Dzieciom	Kraków	1h52:09.9	27:21.9	7:11.4
42	61	LACHOWICZ Przemysław	1978		Libertów	1h52:21.3	27:33.3	7:12.1
43	48	NAWROCKI Marcin	1983		Kraków	1h53:07.0	28:19.0	7:15.0
44	77	GRADZI DARIUSZ	1983			1h53:12.7	28:24.7	7:15.4
45	29	SZWED Andrzej	1974		Stalowa Wola	1h53:38.6	28:50.6	7:17.0
46	26	STYRCZULA Dariusz	1988	HARNAŚ	Dzianisz	1h54:43.7	29:55.7	7:21.2
47	32	MIKOŁAJCZYK BARTŁOMIEJ	1983			1h54:49.8	30:01.8	7:21.6
48	83	FILAR Tomasz	1982		Zakopane	1h59:14.1	34:26.1	7:38.5
49	45	MIROWSKI Bartosz	1987	WKB Meta Lubliniec	Lubliniec	1h59:57.5	35:09.5	7:41.3
50	88	KOBYLIŃSKI Tomasz	1976	WKB Meta Lubliniec		2h00:00.5	35:12.5	7:41.5
51	80	MUNIAK Kamil	1981		Kraków	2h00:14.2	35:26.2	7:42.4
52	51	STEC Marek	1976		Jarosław	2h00:43.8	35:55.8	7:44.3
53	142	JANOCHA Michał	1978		Biały Dunajec	2h00:56.8	36:08.8	7:45.1
54	128	STADNICKI Wojciech	1979	ApplyDeltaForce	Nowy Wiśnicz	2h00:57.2	36:09.2	7:45.2
55	87	NOGA Andrzej	1979	Mytikas	Kraków	2h01:35.2	36:47.2	7:47.6
56	64	LASEK DAMIAN	1977		ZAKOPANE	2h01:45.5	36:57.5	7:48.3

Patronat honorowy:



Sponsor główny:



Partnerzy:



www.BGTimeSport.pl



VI BIEG SOKOŁA

ZAKOPANE, 31 MAJA 2013 r.

ZAKOPIAŃSKI WEEKEND BIEGOWY Z „SOKOŁEM”

Pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Klub	Miejscowość	Czas	Strata	Tempo
57	75	OSTROWSKI MICHAŁ	1978	brak :)	Kraków	2h01:59.8	37:11.8	7:49.2
58	24	PARZUCHOWSKI Paweł	1984	KB Śnieżka 1602	Radom	2h02:15.0	37:27.0	7:50.1
59	36	KOSMALA Bartosz	1974	KOSMALA TEAM	Kraków	2h04:26.0	39:38.0	7:58.5
60	141	GWOŹDZIEWICZ Tomasz	1975			2h04:27.0	39:39.0	7:58.6
61	139	BARYGA Mateusz	1981	4 Run-Pińczów	Busko Zdrój	2h04:30.4	39:42.4	7:58.8
62	130	KŁYSZ Bartłomiej	1982		BYTOM	2h05:25.4	40:37.4	8:02.3
63	101	POTOCKI Artur	1977			2h08:08.7	43:20.7	8:12.8
64	100	POTOCKI Andrzej	1982		Kraków	2h08:13.0	43:25.0	8:13.1
65	42	JAKUBOWSKI Wojtek	1974	Klub Biegacza Geotermia Uniejów	Uniejów	2h08:26.0	43:38.0	8:13.9
66	91	RAMA Andrzej	1978		Warszawa	2h10:16.8	45:28.8	8:21.0
67	92	PIEKARSKI Jacek	1983		Sulejów	2h10:18.2	45:30.2	8:21.1
68	54	CHEŁMICKI Artur	1977			2h12:14.3	47:26.3	8:28.6
69	41	MAJKRZAK Mariusz	1976	POLNI SUCHA	Szucha Beskidzka	2h13:29.0	48:41.0	8:33.3
70	90	GAŚSIOROWSKI Adam	1989	Intersport Team		2h16:00.9	51:12.9	8:43.1
71	132	CZERW Piotr	1977	4Run Pińczów	Pińczów	2h16:57.3	52:09.3	8:46.7
72	7	LEWANDOWSKI ARTUR	1975	BIEGANIE.PL	WEGRZEC	2h17:22.9	52:34.9	8:48.3
73	131	SOBOLEWSKI Rafał	1977	4Run Pińczów	Pińczów	2h22:02.2	57:14.2	9:06.2
74	94	NODZYŃSKI Jakub	1986			2h25:11.4	1h00:23.4	9:18.4
75	31	PIASECKI Piotr	1979		Piotrków Trybunalski	2h29:53.2	1h05:05.2	9:36.4
76	97	KOWALSKI Michał	1978	MICHNET-RONIN CZERWIEŃSK	Czerwieńsk	2h31:44.5	1h06:56.5	9:43.6
77	81	BIENIEK Maciej	1975		Warszawa	3h09:39.9	1h44:51.9	12:09.4

DNF (1)

78	MOCHA Andrzej	1988		Czarna Góra
----	---------------	------	--	-------------

Kategoria : M-40

1	22	GROCHOWSKI Marek	1970	T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	Gdańsk	1h21:49.2		5:14.6
2	72	HUZIOR Piotr	1972	JMP. race	Nowy Targ	1h26:10.6	4:21.4	5:31.4
3	76	KONIOR Krzysztof	1972	niezrzeszony	zakopane	1h26:19.3	4:30.1	5:32.0
4	149	SAŁACIŃSKI Daniel	1973		SOCHACZEW	1h30:52.7	9:03.5	5:49.5
5	65	LASEK DARIUSZ	1972	BYLEDOBIEC ANIN		1h33:06.7	11:17.5	5:58.1
6	17	HACZYK Jarosław	1968	Bieg Opolski	OPOLE	1h34:14.2	12:25.0	6:02.4
7	21	SOWA Marek	1967		Gdańsk	1h37:22.6	15:33.4	6:14.5
8	8	WINIARSKI Adam	1966		Chochółów	1h38:10.3	16:21.1	6:17.5
9	138	SOSZKA Marek	1969		Brzegi	1h42:32.2	20:43.0	6:34.3
10	50	ŻUROWSKI MACIEJ	1972	KB Wartko		1h46:05.7	24:16.5	6:48.0
11	111	PIŁAT Andrzej	1964			1h46:13.8	24:24.6	6:48.5
12	39	CZERWIŃSKI Rafał	1973	""Piotr i Paweł"" Marka Formy"		1h48:50.8	27:01.6	6:58.6
13	107	GRZYB Kazimierz	1972	Los Pantalones Rojos	Kraków	1h49:50.4	28:01.2	7:02.4
14	34	SERAFIN DARIUSZ	1966	T.G SOKÓŁ ZAKOPANE	ZAKOPANE	1h51:31.5	29:42.3	7:08.9
15	148	OLBRYŚ Stanisław Adam	1967	K B Pimar Legionowo		1h51:52.9	30:03.7	7:10.3
16	43	LANCMAN Grzegorz	1969	WKB Meta Lubliniec	Lubliniec	1h53:00.3	31:11.1	7:14.6
17	49	BARAN Jacek	1967	KB Wartko	Golina	1h56:27.7	34:38.5	7:27.9
18	10	CHŁOPEK DARIUSZ	1969	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ		2h00:11.2	38:22.0	7:42.2
19	53	BIERNAT Mariusz	1966		Zakopane	2h03:32.7	41:43.5	7:55.1
20	120	TOMCZYK Andrzej	1968	WITAR Tarnobrzeg	TARNOBRZEG	2h08:06.0	46:16.8	8:12.6
21	115	KRUZEL Rafał	1971		Legnica	2h27:06.5	1h05:17.3	9:25.8
22	118	ZAPOLSKI Marek	1971	SKIRACESERWIS	Nowy Sącz	2h41:51.5	1h20:02.3	10:22.5
23	46	KAMIŃSKI Jarosław	1972			2h59:35.0	1h37:45.8	11:30.7

