

PROGRAM:

g. 17.30 - Przywitanie gości

Wykład 1.

Co zmienia dzisiejszą rodzinę

Mgr Ryszard Izdebski

Pedagog i psycholog kliniczny, psychoterapeuta i terapeuta rodzin. Kierownik Zespołu Leczenia Domowego Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Collegium Medium UJ. Dyrektor placówek terapeutycznych w strukturze stowarzyszenia "Siemacha" oraz członek zarządu stowarzyszenia. Członkiem wielu krajowych i międzynarodowych organizacji i stowarzyszeń psychoterapeutycznych. Prowadzi działalność terapeutyczną, superwizyjną oraz edukacyjną w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego, uzależnień oraz psychoterapię dzieci i młodzieży.

Omówione zostaną czynniki wpływające na przemiany wewnątrz rodziny, w tym nowe sposoby komunikacji, przede wszystkim internet.

Wykład 2.

Od wolności do zniewolenia. Uzależnienia

Dr n. med. Bohdan Woronowicz

Specjalista psychiatra, seksuolog, certyfikowany specjalista i superwizor psychoterapii uzależnień oraz absolwent Studium Podyplomowego Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji przy Uniwersytecie Warszawskim. Od 1980 roku kieruje Ośrodkiem Terapii Uzależnień w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Prowadzi też programy terapii uzależnień w NZOZ Centrum Konsultacyjne AKMED. Inicjator nowoczesnych rozwiązań terapeutycznych oraz organizacyjnych w lecznictwie odwykowym (m.in. wprowadził do polskiego lecznictwa odwykowego tzw. model Minnesota). W swoim dorobku ma ponad 200 artykułów popularnonaukowych i naukowych oraz kilka książek. Fundator „Fundacji Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce” oraz pierwszy Powiernik Klasy A (niealkoholik) w polskiej Wspólnocie AA. „Za wybitne zasługi i zaangażowanie w działalność na rzecz ludzi uzależnionych” odznaczony został przez Prezydenta RP Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski.

W wykładzie przedstawione zostaną mechanizmy leżące u podłoża uzależnień (biologiczne, psychologiczne, duchowe i społeczne). Omówione zostaną uzależnienia od substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki) i uzależnienia od czynności tzw. behawioralne (internet, hazard, seks, zakupy a także praca). Dowiemy się też jakie są drogi wyjścia, na czym polega leczenie specjalistyczne i jak się zdrowieje poprzez wspólnoty samopomocowe.

Wykład 3.

Od uzależnienia do depresji

Dr n. med. Iwona Koszewska

Wieloletnie doświadczenie w pracy klinicznej i naukowej w II Klinice Psychiatrycznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Obecnie prowadzi prywatną praktykę lekarską i współpracuje z IV Kliniką Psychiatryczną Instytutu w Warszawie. W 2003 i 2012 roku staż w Narodowym Centrum Badań nad Zapobieganiem Samobójstwom i Chorobom Psychicznym w Instytucie Karolinska w Sztokholmie. Od 2009 roku prowadzi działania na rzecz zapobiegania depresji i samobójstwom w ramach założonej przez siebie fundacji (Fundacja – Profilaktyka, Prewencja, Leczenie – Cumulus). Autorka/współautorka licznych publikacji naukowych oraz poradników dla chorych i ich rodzin („Depresja jest przemijająca”, „Życie z zaburzeniami nastroju”, „O depresji, manii i zaburzeniach nastroju”, „O depresji w ciąży i po porodzie”, „Nie bój się leku”).

Zmiany w życiu osobistym, rodzinnym, zawodowym, także w biologii organizmu, spowodowane uzależnieniem od alkoholu niosą ze sobą wiele konsekwencji: osobistych, rodzinnych, zawodowych i zdrowotnych. Jedną z nich jest depresja. Jak przerwać to błędne koło? Czy uda się dokonać tego samemu? Kiedy warto zwrócić się o pomoc do specjalisty? I czy możemy zapobiegać uzależnieniom i depresji?